Организация спортивно - массовой и физкультурно – оздоровительной работы в ГБПОУ КК КИСТ, как средство профилактики правонарушений и преступлений в молодежной среде.

Адамов Павел Анастасович,
заместитель директора по
учебно- воспитательной работе КИСТ

Одно из важных мест в системе профилактики правонарушений и преступлений, педагогической и социальной запущенности, трудновоспитуемости принадлежит физкультуре и спорту. Использование средств и методов физического воспитания в работе со студентами группы риска обусловлено тем, что в структуре их интересов и потребностей занятия физическими упражнениями занимают одно из ведущих мест, а 80 % подростков отдают им предпочтения, по результатам анкетирования, проведенного среди студентов 1 курса.

Разнообразие форм и методов спортивно-тренировочных занятий формируют у обучающихся устойчивый интерес к посещению спортзала, секций, кружков дополнительного образования и развитию общей физической подготовки.

Целью спортивно массовой и физкультурно – оздоровительной работы в техникуме является:

1. формирование навыков и развитие мотивации студентов к выбору здорового образа жизни.
2. оздоровление и повышение жизнестойкости.
3. совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
4. организация досуга и отвлечения обучающихся от негативного влияния улицы.

Методика физического воспитания в работе со студентами группы риска характеризуется следующими особенностями:

-первым этапом профилактической работы следует считать вовлечение студентов в спортивную деятельность, с учетом мотивов прихода в секцию; наличия асоциальных наклонностей и положительных качеств личности студента, на которые следует опираться в воспитательной работе;

-занятия следует проводить в удобное для студентов время;

-усложнение упражнений, увеличение нагрузки осуществляется постепенно, по мере формирования интереса к занятиям физическими упражнениями;

-начиная с первого занятия предъявляются одинаковые требования ко всем занимающимся по правила техники безопасности на занятиях по разным видам спорта, поведения в зале, на спортивной площадке, а применение физкультурных требования зависти от личностных особенностей и возможностей студентов;

-тестирование физического и психоэмоционального состояния проводится дважды: в начале и в конце учебного года.

В техникуме разработана и успешно функционирует система поощрения за достижения во внеурочной деятельности. По итогам участия в городских, районных и краевых спортивных мероприятиях студенты получают благодарственные письма, грамоты, дипломы, поощрения. С информационной целью в техникуме постоянно функционирует стенд «Спортивные достижения», где наглядно представлены фрагменты соревнований, фото студентов, достигших определенных успехов в спорте. Массовая информация способствует повышению самооценки студентов, формирует желание возможных достижений у других, более слабых обучающихся.

Обучающиеся группы риска, как правило, считают, что они могут многое, но столкнувшись с ежедневными тренировками, начинают понимать, что спортивные достижения легко не даются – они требуют много сил и времени. Мы стараемся заинтересовать таких студентов различными индивидуальными упражнениями, стремясь сформировать у них стойкое желание заниматься выбранным ими видом спорта, поощряем за любые позитивные достижения.

Вся спортивная работа в нашей образовательной организации проводится согласно плана физкультурно–оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий. В данный план включены следующие разделы:

-физкультурно – оздоровительные мероприятия;
-профилактическая деятельность;
-санитарно – просветительная деятельность;
-работа с родителями.

Наиболее ярким разделом является физкультурно – оздоровительная деятельность. Это различные спортивные мероприятия в режиме учебного дня. Студенты охотно принимают участие в них. Это и Дни здоровья, и первенства техникума по разным видам спорта, и товарищеские встречи со студентами других учебных заведений, и краевые соревнования.

Профилактический вид деятельности заключается в инструктаже по технике безопасности, проведение тематических классных часов по ЗОЖ.
Санитарно – просветительная деятельность – это выпуск газет о здоровом образе жизни, об истории разных видов спорта.

Работа с родителями включает в себя консультации по физическому развитию студента, выступления преподавателя физкультуры на родительских собраниях, участие родителей в спортивных мероприятиях в техникуме.

Результатом работы спортивно- массовой и физкультурно – оздоровительной деятельности являются следующие показатели:

Наименование секции, кружка	Количество студентов/ состоящих на учете в группе риска	Число правонарушений/ Закон 15-39 КК	Снято с профилактического учета в конце учебного

			2018 года
Гандбол	70/ 3	0/0	1
Волейбол	100/ 1	0/1	1
Футбол	100/ 2	0/1	0
Баскетбол	50/ 1	0/0	1
Спортивный туризм	50/ 2	0/0	1
Настольный теннис	30/ 1	0/0	0
Тренажерный зал	150/ 5	0/0	0
Спортивный туризм	50/0	0/0	0/0
Итого:	600/ 15	0/2	4

Работает спортивный клуб «Олимп», которым руководит руководитель физвоспитания Строгонова Г.А., Преподаватели физкультуры ежедневно проводят подвижные перемены, зарядки, спортивные праздники: Дни здоровья, тропы здоровья, выезжают со студентами в туристические походы в горы, выезжают на море, с целью оздоровления обучающихся. Организовывают однодневные экскурсии по окрестностям города и района. Преподаватели физкультуры принимают активное участие в подготовке и проведении Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани». Согласно графика работы в спортивном зале и на спортивных площадках, ежедневно проводятся учебные и тренировочные занятия со студентами в вечернее время, в выходные дни и каникулярное время. Обучающиеся техникума принимают активное участие в соревнованиях техникума, зонального уровней.

Согласно мониторингу, проведенному при анализе спортивной работы техникума, общая физическая подготовка студентов за 2017 – 2018 уч. год выросла на 10 %, по сравнению с 2016 -2017 учебным годом.

В ходе проведенной работы, достигнуты следующие результаты:

- мотивация студентов к бережному отношению к своему здоровью;
- обучение студентов нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Важнейшим показателем достижения этих результатов, мы считаем снижение числа положительных результатов тестирования на котинин студентов с 22% в 2016 – 2017 учебном году до 19% в текущем уч. году, отсутствие преступлений. Данная тенденция прослеживается нами в течение последних 5 лет.

Подводя итоги, можно сказать, что, работая над развитием физкультурно-оздоровительной активности студентов, мы стремимся в полной мере реализовать социально-профилактический потенциал физической культуры и спорта – организовать досуг обучающихся тем

самым снизить риски правонарушений и преступлений, противоправного поведения, укрепить физическое и психологическое состояния здоровья подростков.